

Übersicht über die von Erwachsenen mit ADS rückblickend am häufigsten geklagten Symptome aus der Wender Utah Rating Scale [Ward MF, Wender PH, Reimherr FW (1993) The Wender Utah Rating Scale: an aid in the retrospective diagnosis of childhood attention deficit hyperactivity disorder. Am J Psychiatry 150: 885–890]

ADS bzw. ADD wahrscheinlich bei Gesamt-Score von 36 und mehr

Als Kind im Alter zwischen 6 und 10 Jahren war ich (oder hatte ich)					
	nicht oder ganz gering=0,	gering=1,	mäßig=2,	deutlich=3	stark ausgeprägt=4
1. Konzentrationsprobleme, leicht ablenkbar					
2. ängstlich, besorgt					
3. nervös, zappelig					
4. unaufmerksam, verträumt					
5. rasch wütend, aufbrausend					
6. Wutanfälle, Gefühlsausbrüche					
7. geringes Durchhaltevermögen (Abbrechen von Tätigkeiten vor deren Beendigung)					
8. hartnäckig, willensstark					
9. oft traurig, depressiv, unglücklich					
10. ungehorsam, rebellisch, aufsässig					
11. geringes Selbstwertgefühl, niedrige Selbsteinschätzung					
12. leicht zu irritieren					
13. starke Stimmungsschwankungen					
14. häufig ärgerlich					
15. impulsiv (Handeln ohne nachzudenken)					
16. Tendenz zu Unreife					

17. häufige Schuld- und Reuegefühle					
18. Verlust der Selbstkontrolle					
19. Neigung zu unvernünftigen Handlungen					
20. Probleme mit anderen Kindern (keine langen Freundschaften, schlechtes Auskommen mit anderen Kindern)					
21. Unfähigkeit, Dinge vom Standpunkt des Anderen aus zu betrachten					
22. Probleme mit Autoritäten (Ärger in der Schule mit den Lehrern, Vorladungen beim Schuldirektor)					
23. insgesamt mäßiger Schüler mit langsamem Lerntempo					
24. Probleme mit Zahlen und Rechnen					
25. meine Möglichkeiten nicht ausgeschöpft					
Gesamtscore (Summe)					