

# **A C H T U N G - R Ü C K F A L L G E F A H R E N !**

Die nachstehend aufgeführten ALKOHOLIKA und MEDIKAMENTE sind alle geeignet, beim Alkoholiker

## **aber auch bei anderen suchtkranken Menschen**

Rückfälle herbeizuführen. Es kann hier nur ein Teil der suchtauslösenden Mittel benannt werden, die aber in ihrer Anzahl ein Vielfaches ausmachen. Bei Medikamenten sollte im Zweifelsfall immer mit einem suchterfahrenen Arzt ehrlich gesprochen werden. Diese Informationen sind als eine Hilfe für die Gruppenarbeit gedacht und sollten deshalb mit in die Gruppenakte aufgenommen werden:

- |   |
|---|
| 1. 1. <u>ALLE</u> alkoholhaltigen Getränke (Bier, Wein, Sekt, Likör und andere Spirituosen). Hier gibt es KEINE Unterschiede.   |
| 2. 2. Gemischte Getränke wie Schorlen, Radler - Maß, Mixgetränke aus Alkohol mit Sprudel oder Limonade, aber auch sog. Hausgetränke wie Apfelwein, Beerenweine u.a. Überall ist Alkohol enthalten.                                |
| 3. 3. Alkoholfreies Bier, dto. Wein und Sekt; angegorene Fruchtsäfte, Malzbier, Kefir.  |
| 4. 4. Soßen, die mit Alkohol verfeinert sind; Vorsicht auch bei flambiertem Fleisch, mit Alkohol angereicherten Wurst - und Käsesorten sowie bei div. Marmeladensorten denen Alkohol zugesetzt ist; Weinessig und Weinsauerkraut. |
| 5. 5. Gefüllte Schokoladen (z B. Mon Cherie, Tobler-o-Rum, Cognacbohnen) sowie andere Pralinen mit alkoholischen Zusätzen.  |
| 6. 6. Eisbecher (gute fast immer mit Alkohol), Weinschaumcreme, Rumtopf, in Alkohol eingelegte Früchte.   |
| 7. 7. Alkoholische Zusätze in Kuchen und Torten, Stollen, Lebkuchen und div. Kleingebäck sowie die Backaromen Rum und Arrak (bei letzteren macht es z.T .schon der Geschmack).  |
| 8. 8. Klosterfrau Melissengeist, Melissenkuller u.a.  |
| 9. 9. Hustensäfte, Hustentropfen, alle Aufbaumittel in flüssiger Form (Frauengold, Aktivanad, Buer-Lecithin usw),Medikamente in flüssiger Form (hier Rücksprache mit dem Arzt), Mundwasser.                                       |
| 10. 10. Sämtliche Baldrianprodukte wie lagunaltabletten, Baldriandjupert u. ä. (werden in der Regel immer fälschlich als ungefährlich angepriesen) ,aber auch Nerventees, Beruhigungstees u.ä.                                    |

## **11. T A B L E T T E N - A c h t u n g ! G E F A H R D E S U M S T E I G E N S !**

Schlaftabletten (z.B. Luminal, Betadorm, Eusedonsaft) Beruhigungstabletten (z. B. Valium, Librium, Adumbrari, Nobrium, DISTRANEURIN) Schmerztabletten mit belebender oder beruhigender Wirkung (z.B. Spalt - Tabletten, Thomapyrin, Dolviran, Commotional) Schwere Schmerzmittel (z.B. Cliradon, Dolantin, Eukodal, Polamidon, Scophedal alle Morphiate und Opiate) Rezeptfreie Schlaf-, Schmerz- und Beruhigungstabletten, Appetitzüglertabletten. Anregungsmittel, Aufputzmittel (z.B. AN, AN 1, Captagon, Ephedrin, Katovit, Pervitin, Ritalin, Rosimon neu u.v.a).

Suchtauslösende Tablettenbestandteile sind u. a. BROM, PHENACITIN, BARBITURATE, CODEIN.

#### ALKOHOLGEHALTE:

Die nachstehenden Angaben sollen Kurzinformationen geben (Abweichungen möglich). Werte teils lt. Auskunft der Hersteller und im Labor geprüft; Teilinformationen und Ergänzungen durch Freunde der A. A und durch Fachkrankenhäuser.

Alkoholfreies Bier. 0,5
Nährbier, Malzbier 1,4%
Lagerbier, Pilsener 0,4%
Berliner Weisse 2,0%
Porter, Ale, Fulminator usw. 8,0%
Starkbiere 5,0%
Arzneiweine - vorwiegend aus Dessertwein hergestellt: 16-17 Vol.% = 126 g/l

#### **12. STÄRKUNGSMITTEL - KRÄFTIGUNGSMITTEL Vol.%**

Aktivanad Saft 12,0
Ginseng Complex "Schuh" 34,0
amarum Magen-Tonicum 19,0
Herz-Wein "Blücher-Schering" 16,0
Amol Karmelitengeist 70,0
Klostertrau Magen-Tonicum 29,0
Bilatin 11,11
Klosterfrau- Melissengeist 80,0
Bilecit 16,2

Kumsan Ginseng-Tonicum 12,0- 14,0
Biovital 16,0
Nerventonicurri Hey 20,0
buer-lecithin, filissig 13,77
Nervosana 16,0
Ch1orophy11 liquid "Schuh" 14,0
Pernexin 7,0
Coffetonin 16,0
Rad-Jo 19,0
Co£fetonin F 25,0
Recresal-Tonicum 6,33
Doppelherz 15,0
Sanct amol Melisseng. 70,0
Dressin Ae.Me1issengeist 70,0
Sonara ca. 15,0
Esberisan 25,0
Tai-Ginseng-flüssig 20,0
Frauengo1d 15,5
Veen 14,0
Galama 15,0
Venostasin 20,0
SonoraGallentropfen 15,0
Venyl 16,0
<u>HUSTENSÄFTE</u> (Alkoholgehalt in g%)
Abiadin Saft 0,2

Antibex Mixtur 0,9
Antibex-Tropfen 15,4
Aspecton 18,2
Benadryl Hustentropfen 7,5
Benadryl Expectorans 3,5
Benadryl Expec. mit Codein 6,0
Bisolvon-Linctus 7,0
Bronchicum Elixier 1,1
Bronchicum-Tropfen 19,4
Cito-Guakalin 1,3
Cobed-Sirup 0,6
Codyl mit Expectorans 4,1
Codyl-Sirup 3,9
Dicton Hustentropfen 1,5
Dorex-Hustensaft 2,0
Dorex-Hustentropfen 5,1
Ephetonin Hustensaft 0,6
Eupatal Hustensirup 4,0
Eupatal Hustentropfen 27,1
Expectorans Solucampher 2,4
Expectysat Bürger 5,4
Expectysat Bü. M. Dihyrcodein 4,6
Expektal Sirup 5,6
Expektal Tropfen 15,3
Ipalat Sirup 2,4

Ipalat Sirup mit Codein 2,3
Ipalat Tropfen 37,0
Ipalat Tropfen mit Codein 39,0
Isepandrin Hustensaft 2,7
Isepandrin Hustentropfen 8,9
Kresival 0,4
Kresival forte 0,5
Larylin Hustensirup 1,1
Lyobex retard Mixtur 0,3
Makatussin Hustentropf. 41,8
Makatussin Hustentr.forte 37,3
Mereprine 1,0
Mirfusot Hustensirup 0,6
Mirfusot Hustensir. m.Cod 0,5
Mirfusot Hustentropfen 3,0
Mirfusot Hustentr./Cod 3,6
NeoSiran mit Codein 1,1
O1der-Tropfen 1,0
Optipect-Sirup 2,7
Optipect-Sirup/Codein 2,6
Optipect-Tropfen 37,3
Optipect-Tr. m. Codein 38,0
Ozothin Sirup 4,0
Pacona 6,7
Pectamed Hustentropfen 8,8

Pectamed Hustentr.m.Cod. 8,8
Pertussin 6,8
Pertussin mit Codein 5,7
Pertussin Tropfen 13,5
Pholprin 1,7
Priatan Hustensaft 1,5
Priatan Hustens.m.Dihydro. 1,5
Priatan Hustentropfen 0,6
Pureaton Hustensaft 0,2
Puraeton Tropfen 30,1
Rekortux 2,0
Rofatuss Saft 1,1
Sedotussin Sirup 2,1
Sedotussin Tropfen 1,2
Sedotussin Expe torans 1,6 Sirup
Sedotussin Expe Tropfen 2,9
Silomat Tropfen 8,1
Si1omat-Bronchial-Elexier 1,9
Standartin antitussicum 2,3
Stoyet Hustensaft 1,8
Thyrnipin Hustensaft 5,6
Thymipin Tropfen 27,0
Thymipin-forte-Tropfen 24,0
Tussipect Sirup 1,0
Tussipect Sir./Codein 1,0

Tussipect Tropfen 23,9
------------------------

Tussipect Tr./Codein 22,5
---------------------------

**13. INFUSIONSLÖSUNGEN gem. Äthanolgehalt in g/l:**

Macrodex 0,153
----------------

Rhemacrodex 0,253
-------------------

Combisteri1 FGX 24 0,012
--------------------------

Triofusin 0,014
-----------------

Schiwadex 0,011
-----------------

Osmofundin 0,016
------------------

Omnifundo1 ohne Alkohol 0,433
-------------------------------

Omnifundol mit Alkohol 24,910
-------------------------------

Analgofusin 50,419
--------------------

Kalorische Ldg. ALX 49,804
----------------------------

Combisteri1 I 50,046
----------------------

Combisteril III 25,009
------------------------

Kalorische Ldg.Spez. 48,204
-----------------------------

Eufusol PER 7,303
-------------------